

# Menüplan

Nährwerte je 100g

Name der Schule



KW 27	Montag 01.07.2024	Dienstag 02.07.2024	Mittwoch 03.07.2024	Donnerstag 04.07.2024	Freitag 05.07.2024
<b>0 Hauptkomponente M1</b>	gefüllte Paprikaschote vegetarisch <sup>A,A1</sup> EW: 3,6   Fett: 2,6   gesFS: 0,4   KH: 13,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 96/402	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54  Tomatenscheibe (Hamburger) EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 2,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 17/71  Gurkenscheibe (Hamburger) EW: 0,6   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 1,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 12/50  Karotten (Möhren, Mohrrübe) Stifte Frisch EW: 0,8   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 6,8   KS: 0,1   Kcal/KJ: 33/137  Gemüse Mais EW: 6,6   Fett: 3,2   gesFS: 0,8   KH: 29,2   KS: 1,3   Kcal/KJ: 183/765  Croutons Weißbrotwürfel <sup>A,A1</sup> EW: 10,0   Fett: 20,0   gesFS: 9,6   KH: 60,0   KS: 2,5   Kcal/KJ: 468/1958	Kalbsbratwurst EW: 10,0   Fett: 29,0   gesFS: 0,0   KH: 0,9   KS: 0,0   Kcal/KJ: 309/1291	Gersten Bratling <sup>A,H,L</sup> EW: 3,7   Fett: 4,5   gesFS: 0,0   KH: 4,5   KS: 0,0   Kcal/KJ: 75/312	Hamburger Brötchen <sup>A,A1,N</sup> EW: 8,4   Fett: 4,0   gesFS: 0,5   KH: 50,0   KS: 1,2   Kcal/KJ: 276/1155  Fischfrikadelle <sup>A,A1,D,G,M</sup> EW: 13,4   Fett: 9,1   gesFS: 1,2   KH: 16,4   KS: 0,6   Kcal/KJ: 201/841  Remoulade <sup>A,A1,C,G,M,1,9</sup> EW: 1,5   Fett: 33,1   gesFS: 2,3   KH: 5,7   KS: 1,8   Kcal/KJ: 328/1371  Gurkenscheibe (Hamburger) EW: 0,6   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 1,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 12/50  Tomatenscheibe (Hamburger) EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 2,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 17/71
<b>Sauce M1</b>	Basilikumsauce Hell <sup>G,1</sup> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231	Roggen-Vollkornbrot <sup>A,A1,A2,A3,A4</sup> EW: 7,7   Fett: 4,9   gesFS: 0,8   KH: 38,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 241/1008	Currysauce (Rot) <sup>L,M,2</sup> EW: 1,0   Fett: 0,3   gesFS: 0,2   KH: 16,2   KS: 3,0   Kcal/KJ: 76/318	Bärlauch-Dip <sup>G</sup> EW: 6,9   Fett: 9,9   gesFS: 6,2   KH: 4,2   KS: 0,5   Kcal/KJ: 138/578	
<b>Beilage M1</b>	Reismudel gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 4,2   Fett: 0,4   gesFS: 0,1   KH: 24,9   KS: 1,0   Kcal/KJ: 123/513		Wedges (Kartoffelecken) <sup>A,A1</sup> EW: 2,5   Fett: 6,1   gesFS: 0,7   KH: 20,0   KS: 0,8   Kcal/KJ: 150/628	Reissalat <sup>G,M</sup> EW: 3,3   Fett: 1,7   gesFS: 1,0   KH: 16,4   KS: 1,4   Kcal/KJ: 96/401	

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 27	Montag 01.07.2024	Dienstag 02.07.2024	Mittwoch 03.07.2024	Donnerstag 04.07.2024	Freitag 05.07.2024
<b>Gemüse Beilage M1</b>	Rote Bete Salat (Öl & Essig) <sup>3,9</sup> EW: 0,8   Fett: 9,3   gesFS: 0,8   KH: 6,0   KS: 1,3   Kcal/KJ: 114/476		Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54		Krautsalat <sup>3</sup> EW: 1,2   Fett: 1,9   gesFS: 0,1   KH: 6,9   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228
<b>0 Hauptkomponente M2</b>	Zucchini-Puffer EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 0/0	Vegetarische Frikadelle <sup>A,A1,</sup> EW: 23,5   Fett: 10,0   gesFS: 1,1   KH: 14,4   KS: 1,4   Kcal/KJ: 242/1013	Vegetarische Bratwurst <sup>A,A1,C,</sup> EW: 13,5   Fett: 29,9   gesFS: 3,0   KH: 7,2   KS: 1,3   Kcal/KJ: 357/1495	Spinatknödel 75g <sup>A,A1,C,G,</sup> EW: 10,2   Fett: 2,9   gesFS: 0,8   KH: 26,4   KS: 1,3   Kcal/KJ: 173/724	Hamburger Brötchen <sup>A,A1,N,</sup> EW: 8,4   Fett: 4,0   gesFS: 0,5   KH: 50,0   KS: 1,2   Kcal/KJ: 276/1155 Gemüsefrikadelle 75g <sup>A,A1,C,</sup> EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 183/766 Ketchup ( Hamburger ) <sup>L,</sup> EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,5   KS: 0,1   Kcal/KJ: 2/9 Gurkenscheibe (Hamburger) EW: 0,6   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 1,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 12/50 Tomatenscheibe (Hamburger) EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 2,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 17/71
<b>Sauce M2</b>	Pesto-Dip <sup>G,</sup> EW: 7,2   Fett: 36,3   gesFS: 18,3   KH: 2,5   KS: 1,4   Kcal/KJ: 366/1531		Currysauce (Rot) <sup>L,M,2,</sup> EW: 1,0   Fett: 0,3   gesFS: 0,2   KH: 16,2   KS: 3,0   Kcal/KJ: 76/318	Käsesauce <sup>G,1,</sup> EW: 3,5   Fett: 7,1   gesFS: 4,4   KH: 4,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 94/394	
<b>Beilage M2</b>	Reisnudel gekocht <sup>A,A1,</sup> EW: 4,2   Fett: 0,4   gesFS: 0,1   KH: 24,9   KS: 1,0   Kcal/KJ: 123/513	Kartoffelgratin <sup>G,1,</sup> EW: 3,0   Fett: 2,9   gesFS: 1,8   KH: 10,5   KS: 0,6   Kcal/KJ: 84/350	Wedges (Kartoffelecken) <sup>A,A1,</sup> EW: 2,5   Fett: 6,1   gesFS: 0,7   KH: 20,0   KS: 0,8   Kcal/KJ: 150/628		

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 27	Montag 01.07.2024	Dienstag 02.07.2024	Mittwoch 03.07.2024	Donnerstag 04.07.2024	Freitag 05.07.2024
<b>Gemüse Beilage M2</b>	Rote Bete Salat (Öl & Essig) <sup>3,9</sup> EW: 0,8   Fett: 9,3   gesFS: 0,8   KH: 6,0   KS: 1,3   Kcal/KJ: 114/476	Broccoligemüse ``Natur`` <sup>1</sup> EW: 3,0   Fett: 1,2   gesFS: 0,6   KH: 3,0   KS: 0,7   Kcal/KJ: 36/151	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Krautsalat <sup>3</sup> EW: 1,2   Fett: 1,9   gesFS: 0,1   KH: 6,9   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228
<b>0 Pasta (Pastabar)</b>	Ravioli Gemüsefüllung <sup>A,A1,C,G,1</sup> EW: 6,6   Fett: 6,4   gesFS: 1,9   KH: 27,6   KS: 1,3   Kcal/KJ: 198/827	Vollkorn Penne <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 34,0   KS: 0,6   Kcal/KJ: 180/752	feine Bandnudeln <sup>A,A1</sup> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767	Bio Fusilli (Spirelli) gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 6,4   Fett: 0,6   gesFS: 0,1   KH: 35,8   KS: 1,0   Kcal/KJ: 177/742	
<b>Sauce (Pastabar)</b>	Basilikumsauce Hell <sup>G,1</sup> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231	helle Gemüsesauce <sup>G,L,1</sup> EW: 2,2   Fett: 2,2   gesFS: 1,1   KH: 5,1   KS: 0,8   Kcal/KJ: 50/207	Tomaten-Thunfischsauce <sup>D,L</sup> EW: 5,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,4   KH: 3,0   KS: 0,7   Kcal/KJ: 48/201	helle Erbsensauce <sup>G,1</sup> EW: 2,4   Fett: 2,8   gesFS: 1,4   KH: 5,3   KS: 0,9   Kcal/KJ: 56/236	
<b>Käse (Pastabar)</b>	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	Parmesan <sup>G,1,2</sup> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565	
<b>Beilagen/Blattsalat</b>	Rote Bete Salat (Öl & Essig) <sup>3,9</sup> EW: 0,8   Fett: 9,3   gesFS: 0,8   KH: 6,0   KS: 1,3   Kcal/KJ: 114/476	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54	
<b>Dressing 1</b>		Salatsauce American <sup>A,A1,C,M,1</sup> EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248	Salatsauce American <sup>A,A1,C,M,1</sup> EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248	Salatsauce American <sup>A,A1,C,M,1</sup> EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248	

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 27	Montag 01.07.2024	Dienstag 02.07.2024	Mittwoch 03.07.2024	Donnerstag 04.07.2024	Freitag 05.07.2024
Dressing 2	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Italian (klar) <sup>M</sup> . EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 9,5   KS: 2,2   Kcal/KJ: 41/170 <input type="checkbox"/>	Salatsauce Italian (klar) <sup>M</sup> . EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 9,5   KS: 2,2   Kcal/KJ: 41/170 <input type="checkbox"/>	Salatsauce Italian (klar) <sup>M</sup> . EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 9,5   KS: 2,2   Kcal/KJ: 41/170 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dressing 3	<input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> . EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> . EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>	Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> . EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dessert 1	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Eisbecher Vanillie 80 g <sup>G,1</sup> . EW: 2,0   Fett: 8,2   gesFS: 7,2   KH: 21,7   KS: 0,1   Kcal/KJ: 169/707 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>	Erdbeerquark <sup>G</sup> . EW: 6,3   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 9,2   KS: 0,1   Kcal/KJ: 72/301 <input type="checkbox"/>	Obst der Sasion (Sommersasion) EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 5,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 26/108 <input type="checkbox"/>
Dessert 2	Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100 <input type="checkbox"/>	Eisbecher Vanille 80 ml (Laktose frei) EW: 0,4   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 29,8   KS: 0,1   Kcal/KJ: 121/506 <input type="checkbox"/>	Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gemüsesticks EW: 0,9   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 4,3   KS: 0,0   Kcal/KJ: 24/100 <input type="checkbox"/>
1 Zusatzbestell ung Beilage	Ravioli Gemüsefüllung <sup>A,A1,C,G,1</sup> . EW: 6,6   Fett: 6,4   gesFS: 1,9   KH: 27,6   KS: 1,3   Kcal/KJ: 198/827 <input type="checkbox"/>	Vollkorn Penne <sup>A,A1</sup> . EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 34,0   KS: 0,6   Kcal/KJ: 180/752 <input type="checkbox"/>	feine Bandnudeln <sup>A,A1</sup> . EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767 <input type="checkbox"/>	Bio Fusilli (Spirelli) gekocht <sup>A,A1</sup> . EW: 6,4   Fett: 0,6   gesFS: 0,1   KH: 35,8   KS: 1,0   Kcal/KJ: 177/742 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Menüplan

Nährwerte je 100g

KW 27	Montag 01.07.2024	Dienstag 02.07.2024	Mittwoch 03.07.2024	Donnerstag 04.07.2024	Freitag 05.07.2024
<p><b>Rückstellprobe M1</b></p>	<p>gefüllte Paprikaschote vegetarisch <sup>A,A1</sup> EW: 3,6   Fett: 2,6   gesFS: 0,4   KH: 13,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 96/402</p> <p>Basilikumsauce Hell <sup>G,1</sup> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231</p> <p>Reisnudel gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 4,2   Fett: 0,4   gesFS: 0,1   KH: 24,9   KS: 1,0   Kcal/KJ: 123/513</p> <p>Rote Bete Salat (Öl &amp; Essig) <sup>3,9</sup> EW: 0,8   Fett: 9,3   gesFS: 0,8   KH: 6,0   KS: 1,3   Kcal/KJ: 114/476</p>	<p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Tomatenscheibe (Hamburger) EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 2,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 17/71</p> <p>Gurkenscheibe (Hamburger) EW: 0,6   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 1,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 12/50</p> <p>Karotten (Möhren, Mohrrübe) Stifte Frisch EW: 0,8   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 6,8   KS: 0,1   Kcal/KJ: 33/137</p> <p>Gemüse Mais EW: 6,6   Fett: 3,2   gesFS: 0,8   KH: 29,2   KS: 1,3   Kcal/KJ: 183/765</p> <p>Croutons Weißbrotwürfel <sup>A,A1</sup> EW: 10,0   Fett: 20,0   gesFS: 9,6   KH: 60,0   KS: 2,5   Kcal/KJ: 468/1958</p> <p>Roggen-Vollkornbrot <sup>A,A1,A2,A3,A4</sup> EW: 7,7   Fett: 4,9   gesFS: 0,8   KH: 38,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 241/1008</p> <p>Salatsauce Italian (klar) <sup>M</sup> EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 9,5   KS: 2,2   Kcal/KJ: 41/170</p>	<p>Kalbsbratwurst EW: 10,0   Fett: 29,0   gesFS: 0,0   KH: 0,9   KS: 0,0   Kcal/KJ: 309/1291</p> <p>Currysauce (Rot) <sup>L,M,2</sup> EW: 1,0   Fett: 0,3   gesFS: 0,2   KH: 16,2   KS: 3,0   Kcal/KJ: 76/318</p> <p>Wedges (Kartoffelecken) <sup>A,A1</sup> EW: 2,5   Fett: 6,1   gesFS: 0,7   KH: 20,0   KS: 0,8   Kcal/KJ: 150/628</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce American <sup>A,A1,C,M,1</sup> EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248</p>	<p>Gersten Bratling <sup>A,H,L</sup> EW: 3,7   Fett: 4,5   gesFS: 0,0   KH: 4,5   KS: 0,0   Kcal/KJ: 75/312</p> <p>Bärlauch-Dip <sup>G</sup> EW: 6,9   Fett: 9,9   gesFS: 6,2   KH: 4,2   KS: 0,5   Kcal/KJ: 138/578</p> <p>Reissalat <sup>G,M</sup> EW: 3,3   Fett: 1,7   gesFS: 1,0   KH: 16,4   KS: 1,4   Kcal/KJ: 96/401</p>	<p>Hamburger Brötchen <sup>A,A1,N</sup> EW: 8,4   Fett: 4,0   gesFS: 0,5   KH: 50,0   KS: 1,2   Kcal/KJ: 276/1155</p> <p>Fischfrikadelle <sup>A,A1,D,G,M</sup> EW: 13,4   Fett: 9,1   gesFS: 1,2   KH: 16,4   KS: 0,6   Kcal/KJ: 201/841</p> <p>Remoulade <sup>A,A1,C,G,M,1,9</sup> EW: 1,5   Fett: 33,1   gesFS: 2,3   KH: 5,7   KS: 1,8   Kcal/KJ: 328/1371</p> <p>Gurkenscheibe (Hamburger) EW: 0,6   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 1,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 12/50</p> <p>Tomatenscheibe (Hamburger) EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 2,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 17/71</p> <p>Krautsalat <sup>3</sup> EW: 1,2   Fett: 1,9   gesFS: 0,1   KH: 6,9   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228</p>
	□	□	□	□	□

# Menüplan

Nährwerte je 100g



KW 27	Montag 01.07.2024	Dienstag 02.07.2024	Mittwoch 03.07.2024	Donnerstag 04.07.2024	Freitag 05.07.2024
<b>Rückstellprobe M2</b>	<p>Zucchini-Puffer EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 0/0</p> <p>Pesto-Dip <sup>G</sup> EW: 7,2   Fett: 36,3   gesFS: 18,3   KH: 2,5   KS: 1,4   Kcal/KJ: 366/1531</p> <p>Reisnudel gekocht <sup>A,A1</sup> EW: 4,2   Fett: 0,4   gesFS: 0,1   KH: 24,9   KS: 1,0   Kcal/KJ: 123/513</p> <p>Rote Bete Salat (Öl &amp; Essig) <sup>3,9</sup> EW: 0,8   Fett: 9,3   gesFS: 0,8   KH: 6,0   KS: 1,3   Kcal/KJ: 114/476</p>	<p>Vegetarische Frikadelle <sup>A,A1</sup> EW: 23,5   Fett: 10,0   gesFS: 1,1   KH: 14,4   KS: 1,4   Kcal/KJ: 242/1013</p> <p>Kartoffelgratin <sup>G,1</sup> EW: 3,0   Fett: 2,9   gesFS: 1,8   KH: 10,5   KS: 0,6   Kcal/KJ: 84/350</p> <p>Broccoligemüse ``Natur`` <sup>1</sup> EW: 3,0   Fett: 1,2   gesFS: 0,6   KH: 3,0   KS: 0,7   Kcal/KJ: 36/151</p>	<p>Vegetarische Bratwurst <sup>A,A1,C</sup> EW: 13,5   Fett: 29,9   gesFS: 3,0   KH: 7,2   KS: 1,3   Kcal/KJ: 357/1495</p> <p>Currysauce (Rot) <sup>L,M,2</sup> EW: 1,0   Fett: 0,3   gesFS: 0,2   KH: 16,2   KS: 3,0   Kcal/KJ: 76/318</p> <p>Wedges (Kartoffelecken) <sup>A,A1</sup> EW: 2,5   Fett: 6,1   gesFS: 0,7   KH: 20,0   KS: 0,8   Kcal/KJ: 150/628</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce American <sup>A,A1,C,M,1</sup> EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248</p>	<p>Spinatknödel 75g <sup>A,A1,C,G</sup> EW: 10,2   Fett: 2,9   gesFS: 0,8   KH: 26,4   KS: 1,3   Kcal/KJ: 173/724</p> <p>Käsesauce <sup>G,1</sup> EW: 3,5   Fett: 7,1   gesFS: 4,4   KH: 4,0   KS: 1,0   Kcal/KJ: 94/394</p> <p>Blattsalat EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p>Salatsauce Joghurt <sup>G</sup> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p>	<p>Hamburger Brötchen <sup>A,A1,N</sup> EW: 8,4   Fett: 4,0   gesFS: 0,5   KH: 50,0   KS: 1,2   Kcal/KJ: 276/1155</p> <p>Gemüsefrikadelle 75g <sup>A,A1,C</sup> EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,0   KS: 0,0   Kcal/KJ: 183/766</p> <p>Ketchup ( Hamburger ) <sup>L</sup> EW: 0,0   Fett: 0,0   gesFS: 0,0   KH: 0,5   KS: 0,1   Kcal/KJ: 2/9</p> <p>Gurkenscheibe (Hamburger) EW: 0,6   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 1,8   KS: 0,0   Kcal/KJ: 12/50</p> <p>Tomatenscheibe (Hamburger) EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 2,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 17/71</p> <p>Krautsalat <sup>3</sup> EW: 1,2   Fett: 1,9   gesFS: 0,1   KH: 6,9   KS: 1,6   Kcal/KJ: 55/228</p>
	□	□	□	□	□

<b>KW 27</b>	<b>Montag 01.07.2024</b>	<b>Dienstag 02.07.2024</b>	<b>Mittwoch 03.07.2024</b>	<b>Donnerstag 04.07.2024</b>	<b>Freitag 05.07.2024</b>
<b>Rückstellprobe Pastabar</b>	<p><b>Ravioli Gemüsefüllung</b> <i>A,A1,C,G,1,</i> EW: 6,6   Fett: 6,4   gesFS: 1,9   KH: 27,6   KS: 1,3   Kcal/KJ: 198/827</p> <p><b>Basilikumsauce Hell</b> <i>G,1,</i> EW: 1,9   Fett: 3,2   gesFS: 1,6   KH: 4,6   KS: 1,0   Kcal/KJ: 55/231</p> <p><b>Parmesan</b> <i>G,1,2,</i> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p><b>Rote Bete Salat (Öl &amp; Essig)</b> <i>3,9,</i> EW: 0,8   Fett: 9,3   gesFS: 0,8   KH: 6,0   KS: 1,3   Kcal/KJ: 114/476</p>	<p><b>Vollkorn Penne</b> <i>A,A1,</i> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,3   KH: 34,0   KS: 0,6   Kcal/KJ: 180/752</p> <p><b>helle Gemüsesauce</b> <i>G,L,1,</i> EW: 2,2   Fett: 2,2   gesFS: 1,1   KH: 5,1   KS: 0,8   Kcal/KJ: 50/207</p> <p><b>Parmesan</b> <i>G,1,2,</i> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p><b>Blattsalat</b> EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p><b>Salatsauce Italian (klar)</b> <i>M,</i> EW: 0,2   Fett: 0,1   gesFS: 0,0   KH: 9,5   KS: 2,2   Kcal/KJ: 41/170</p>	<p><b>feine Bandnudeln</b> <i>A,A1,</i> EW: 6,0   Fett: 1,5   gesFS: 0,2   KH: 35,5   KS: 1,0   Kcal/KJ: 183/767</p> <p><b>Tomaten-Thunfischsauce</b> <i>D,L,</i> EW: 5,3   Fett: 1,5   gesFS: 0,4   KH: 3,0   KS: 0,7   Kcal/KJ: 48/201</p> <p><b>Parmesan</b> <i>G,1,2,</i> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p><b>Blattsalat</b> EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p><b>Salatsauce American</b> <i>A,A1,C,M,1,</i> EW: 0,5   Fett: 30,1   gesFS: 2,3   KH: 5,8   KS: 1,4   Kcal/KJ: 298/1248</p>	<p><b>Bio Fusilli (Spirelli) gekocht</b> <i>A,A1,</i> EW: 6,4   Fett: 0,6   gesFS: 0,1   KH: 35,8   KS: 1,0   Kcal/KJ: 177/742</p> <p><b>helle Erbsensauce</b> <i>G,1,</i> EW: 2,4   Fett: 2,8   gesFS: 1,4   KH: 5,3   KS: 0,9   Kcal/KJ: 56/236</p> <p><b>Parmesan</b> <i>G,1,2,</i> EW: 35,6   Fett: 25,8   gesFS: 16,7   KH: 0,1   KS: 1,6   Kcal/KJ: 374/1565</p> <p><b>Blattsalat</b> EW: 1,0   Fett: 0,2   gesFS: 0,0   KH: 1,6   KS: 0,0   Kcal/KJ: 13/54</p> <p><b>Salatsauce Joghurt</b> <i>G,</i> EW: 2,8   Fett: 3,0   gesFS: 1,9   KH: 8,2   KS: 1,6   Kcal/KJ: 72/303</p>	
<b>Rückstellprobe Dessert</b>				<p><b>Erdbeerquark</b> <i>G,</i> EW: 6,3   Fett: 0,2   gesFS: 0,1   KH: 9,2   KS: 0,1   Kcal/KJ: 72/301</p>	

# Menüplan

Nährwerte je 100g

## Allergene

A - Gluten  
A1 - Weizen  
A2 - Roggen  
A3 - Gerste  
A4 - Hafer  
A5- Dinkel  
A6 - Kamut  
H - Nuss  
H1 - Haselnuss  
H2 - Mandel  
H3 - Walnuss  
H4 - Paranuss  
H5 - Pecannuss  
H6 - Pistazie  
H7 - Cashew-Kern  
H8 - Macadamianuss  
H9 - Queensland-Nuss  
B - Krebstiere  
C - Eier  
D - Fische  
E - Erdnüsse  
F -Sojabohnen  
G - Milch  
L - Sellerie  
M - Senf  
N - Sesam  
O - Schwefel  
P - Lupine  
B - Weichtiere

## Eigenschaften



Vegetarisch



Qualitätsstandard nach DGE

## Deklarierte Stoffe:

1 - mit Farbstoff  
2 - mit Konservierungsstoff  
3 - mit Antioxidationsmittel  
4 - mit Geschmacksverstärker  
5 - geschwefelt  
6 - geschwärzt  
7 - gewachst  
8 - mit Phosphat  
9 - mit Süßungsmitteln  
10 - Phenylalaninquelle  
11 - kann abführend wirken